

ANEXO V – FORMULÁRIO INDICADORES DE IMPACTOS



UNIVERSIDADE FEDERAL DE LAVRAS
PRÓ-REITORIA DE PÓS-GRADUAÇÃO

Autor(a): Letícia Moreira Américo

Orientador(a): Andrea Carmem Guimarães

Programa de Pós-Graduação em: Ciências da Saúde

Título: Influência do exercício físico na função motora e cognitiva em idosos com doença de Alzheimer: Uma Revisão Sistemática

Tipos de Impactos:

sociais tecnológicos econômicos culturais outros: Saúde

Áreas Temáticas da Extensão:

- | | |
|--|---|
| <input type="checkbox"/> 1. Comunicação | <input type="checkbox"/> 5. Meio ambiente |
| <input type="checkbox"/> 2. Cultura | <input checked="" type="checkbox"/> 6. Saúde |
| <input type="checkbox"/> 3. Direitos humanos e justiça | <input type="checkbox"/> 7. Tecnologia e produção |
| <input type="checkbox"/> 4. Educação | <input type="checkbox"/> 8. Trabalho |

Objetivos de Desenvolvimento sustentável (ODS) da ONU impactados

- | | |
|--|--|
| <input type="checkbox"/> 1. Erradicação da pobreza | <input type="checkbox"/> 10. Redução das desigualdades |
| <input type="checkbox"/> 2. Fome zero e agricultura sustentável | <input type="checkbox"/> 11. Cidades e comunidades sustentáveis |
| <input checked="" type="checkbox"/> 3. Saúde e Bem-estar | <input type="checkbox"/> 12. Consumo e produção responsáveis |
| <input type="checkbox"/> 4. Educação de qualidade | <input type="checkbox"/> 13. Ação contra a mudança global do clima |
| <input type="checkbox"/> 5. Igualdade de Gênero | <input type="checkbox"/> 14. Vida na água |
| <input type="checkbox"/> 6. Água potável e Saneamento | <input type="checkbox"/> 15. Vida terrestre |
| <input type="checkbox"/> 7. Energia Acessível e Limpa | <input type="checkbox"/> 16. Paz, justiça e instituições eficazes |
| <input type="checkbox"/> 8. Trabalho decente e crescimento econômico | <input type="checkbox"/> 17. Parcerias e meios de implementação |
| <input type="checkbox"/> 9. Indústria, Inovação e Infraestrutura | |

Impactos sociais, tecnológicos, econômicos e culturais

Com o objetivo de avaliar a efetividade e a confiabilidade do uso de exercício físico visando à melhoria da função motora e cognitiva em idosos com doença de Alzheimer, o trabalho apresentou resultados positivos, após uma análise de sete artigos que utilizaram exercício físico como intervenção, em especial, o exercício aeróbico, o qual apresentou uma melhora nesses fatores, como também uma melhora significativa em outros aspectos como a qualidade de vida e nos sintomas comportamentais e psicológicos dos idosos. Entretanto, a confiabilidade ainda é muito baixa e os resultados não foram sustentados em longo prazo. Mesmo com a baixa confiabilidade, os achados da pesquisa podem contribuir de forma benéfica os impactos na área da saúde, onde essas análises podem auxiliar na prescrição de exercícios mais específicos

para esse tipo de população, como também auxiliar em pesquisas futuras, partindo de uma base já estruturada. O exercício físico surge como um tratamento não medicamentoso, trazendo evidências positivas de impacto tanto de uma população em geral, quanto de uma específica como idosos diagnosticados com uma demência neurodegenerativa.

Social, technological, economic and cultural impacts

With the aim of evaluating the effectiveness and reliability of using physical exercise to improve motor and cognitive function in elderly individuals with Alzheimer's disease, the study presented positive results, after an analysis of seven articles that used physical exercise as an intervention, especially aerobic exercise, which showed an improvement in these factors, as well as a significant improvement in other aspects such as quality of life and in the behavioral and psychological symptoms of the elderly. However, reliability is still very low and the results were not sustained in the long term. Even with the low reliability, the research findings can contribute in a beneficial way to the impacts in the health area, where these analyses can help in the prescription of more specific exercises for this type of population, as well as assist in future research, starting from an already structured basis. Physical exercise appears as a non-pharmacological treatment, bringing positive evidence of impact both in a general population and in a specific one, such as elderly individuals diagnosed with neurodegenerative dementia.

Assinatura do(a) autor(a)

Assinatura do(a) orientador(a)