

ANEXO V – FORMULÁRIO INDICADORES DE IMPACTOS

Autor(a): Marina Martins Daniel

Orientador(a): Lívia Garcia Ferreira

Programa de Pós-Graduação em: Nutrição e Saúde

Título: VARIAÇÕES DE PESO CORPORAL DURANTE A PANDEMIA DE COVID-19:
ESTUDO LONGITUDINAL

Tipos de Impactos:

(X) sociais () tecnológicos () econômicos () culturais ()

outros: _____

Áreas Temáticas da Extensão:

- | | |
|--|---|
| <input type="checkbox"/> 1. Comunicação | <input type="checkbox"/> 5. Meio ambiente |
| <input type="checkbox"/> 2. Cultura | <input checked="" type="checkbox"/> 6. Saúde |
| <input type="checkbox"/> 3. Direitos humanos e justiça | <input type="checkbox"/> 7. Tecnologia e produção |
| <input type="checkbox"/> 4. Educação | <input type="checkbox"/> 8. Trabalho |

Objetivos de Desenvolvimento sustentável (ODS) da ONU impactados

- | | |
|--|--|
| <input type="checkbox"/> 1. Erradicação da pobreza | <input type="checkbox"/> 10. Redução das desigualdades |
| <input type="checkbox"/> 2. Fome zero e agricultura sustentável | <input type="checkbox"/> 11. Cidades e comunidades sustentáveis |
| <input checked="" type="checkbox"/> 3. Saúde e Bem-estar | <input type="checkbox"/> 12. Consumo e produção responsáveis |
| <input type="checkbox"/> 4. Educação de qualidade | <input type="checkbox"/> 13. Ação contra a mudança global do clima |
| <input type="checkbox"/> 5. Igualdade de Gênero | <input type="checkbox"/> 14. Vida na água |
| <input type="checkbox"/> 6. Água potável e Saneamento | <input type="checkbox"/> 15. Vida terrestre |
| <input type="checkbox"/> 7. Energia Acessível e Limpa | <input type="checkbox"/> 16. Paz, justiça e instituições eficazes |
| <input type="checkbox"/> 8. Trabalho decente e crescimento econômico | <input type="checkbox"/> 17. Parcerias e meios de implementação |
| <input type="checkbox"/> 9. Indústria, Inovação e Infraestrutura | |

Impactos sociais, tecnológicos, econômicos e culturais

O trabalho teve como objetivo investigar os impactos sociais decorrentes das mudanças de hábitos alimentares e de estilo de vida durante a pandemia da COVID-19, com ênfase no aumento do peso corporal em uma amostra representativa da população brasileira. A pesquisa revelou que a maioria dos participantes relatou ganho de peso, associado principalmente a mudanças negativas em hábitos e comportamentos alimentares e de estilo de vida, como redução da atividade física e aumento do tempo de tela, fatores amplamente influenciados pelo isolamento social e pelo estresse percebido. Esses resultados demonstram um impacto social direto, evidenciado pela deterioração da saúde física de grande parte da população, com o aumento dos índices de sobrepeso e obesidade, onde 58,8% dos participantes ganharam peso no primeiro momento e 58,2% ganharam peso no segundo momento da pesquisa. O estudo também destaca a importância de intervenções sociais voltadas para a promoção de hábitos e práticas alimentares saudáveis e a prática regular de atividade física, especialmente em situações de crise, como a vivenciada durante a pandemia. Através da análise de dados coletados, o trabalho identifica grupo com menor nível de

atividade física, o aumento do tempo de tela durante e maior consumo de alimentos ultraprocessados, reforçando a necessidade de políticas públicas voltadas para a prevenção de doenças associadas ao sobrepeso e à obesidade. Dessa forma, o trabalho contribui para o avanço do conhecimento científico na área de saúde pública e nutrição, ao mesmo tempo em que sugere medidas práticas para mitigar os impactos sociais negativos do isolamento em massa sobre a saúde da população brasileira.

Social, technological, economic and cultural impacts

The study aimed to investigate the social impacts resulting from changes in eating habits and lifestyle during the COVID-19 pandemic, with an emphasis on increased body weight in a representative sample of the Brazilian population. The research revealed that most participants reported weight gain, mainly associated with negative changes in eating and lifestyle habits and behaviors, such as reduced physical activity and increased screen time, factors largely influenced by social isolation and perceived stress. These results demonstrate a direct social impact, evidenced by the deterioration of the physical health of a large part of the population, with the increase in overweight and obesity rates, where 58.8% of participants gained weight in the first moment and 58.2% gained weight in the second moment of the research. The study also highlights the importance of social interventions aimed at promoting healthy eating habits and practices and regular physical activity, especially in crisis situations, such as the one experienced during the pandemic. Through the analysis of collected data, the study identifies a group with a lower level of physical activity, increased screen time and higher consumption of ultra-processed foods, reinforcing the need for public policies aimed at preventing diseases associated with overweight and obesity. In this way, the study contributes to the advancement of scientific knowledge in the area of public health and nutrition, while suggesting practical measures to mitigate the negative social impacts of mass isolation on the health of the Brazilian population.

Assinatura do(a) autor(a)

Assinatura do(a) orientador(a)