

ANEXO V – FORMULÁRIO INDICADORES DE IMPACTOS



UNIVERSIDADE FEDERAL DE LAVRAS
PRÓ-REITORIA DE PÓS-GRADUAÇÃO

Autor(a): Ester Alves de Barros

Orientador(a): Luiz Henrique Rezende Maciel

Coorientador(a): Lilian Gonçalves Teixeira

Programa de Pós-Graduação em: Nutrição e Saúde

Título: Inteligência emocional, comportamento alimentar e imagem corporal: uma análise em atletas de ginástica rítmica

Tipos de Impactos:

(X) sociais () tecnológicos () econômicos (X) culturais

() outros: _____

Áreas Temáticas da Extensão:

() 1. Comunicação

() 2. Cultura

() 3. Direitos humanos e justiça

() 4. Educação

() 5. Meio ambiente

(X) 6. Saúde

() 7. Tecnologia e produção

() 8. Trabalho

Objetivos de Desenvolvimento sustentável (ODS) da ONU impactados

() 1. Erradicação da pobreza

() 2. Fome zero e agricultura sustentável

(X) 3. Saúde e Bem-estar

() 4. Educação de qualidade

(X) 5. Igualdade de Gênero

() 6. Água potável e Saneamento

() 7. Energia Acessível e Limpa

() 8. Trabalho decente e crescimento econômico

() 9. Indústria, Inovação e Infraestrutura

() 10. Redução das desigualdades

() 11. Cidades e comunidades sustentáveis

() 12. Consumo e produção responsáveis

() 13. Ação contra a mudança global do clima

() 14. Vida na água

() 15. Vida terrestre

() 16. Paz, justiça e instituições eficazes

() 17. Parcerias e meios de implementação

Impactos sociais, tecnológicos, econômicos e culturais

A dissertação investigou a relação entre inteligência emocional, imagem corporal e comportamento alimentar em atletas de Ginástica Rítmica (GR) competitiva da região Nordeste do Brasil, visando preencher lacunas sobre a saúde mental neste território específico. O estudo gerou impactos sociais e culturais diretos ao identificar, por meio de dados quantitativos e qualitativos junto a 37 atletas, que 75,7% da amostra já sofreu comentários negativos sobre a aparência e 81,1% percebe pressão estética na modalidade, evidenciando uma cultura de risco para transtornos alimentares. Os resultados possuem

caráter extensionista ao fornecerem embasamento científico para apoiar a criação de programas de acompanhamento psicológico e nutricional em equipes competitivas, permitindo o desenvolvimento de estratégias focadas na regulação emocional como fator protetor. O impacto potencial estende-se à melhoria da qualidade de vida e saúde integral das ginastas nordestinas, combatendo a naturalização do *body shaming* e promovendo um ambiente esportivo que amplie o olhar para além do rendimento físico, integrando aspectos emocionais e psicossociais. Ao demonstrar que a pressão externa (treinadores e arbitragem) intensifica a distorção da imagem corporal e comportamentos de risco, o trabalho fomenta o debate necessário para a revisão de critérios avaliativos e pedagógicos nas federações estaduais e nacional, alinhando-se diretamente ao Objetivo de Desenvolvimento Sustentável (ODS) 3 da ONU, que visa assegurar uma vida saudável e promover o bem-estar para todas as idades, bem como ao ODS 5, ao empoderar mulheres jovens no contexto esportivo frente a padrões estéticos hegemônicos.

Social, technological, economic and cultural impacts

The dissertation investigated the relationship between emotional intelligence, body image, and eating behavior in competitive Rhythmic Gymnastics (RG) athletes from the Northeast region of Brazil, aiming to fill gaps regarding mental health in this specific territory. The study generated direct social and cultural impacts by identifying, through quantitative and qualitative data involving 37 athletes, that 75.7% of the sample had already suffered negative comments about their appearance and 81.1% perceived aesthetic pressure within the modality, evidencing a culture of risk for eating disorders. The results possess an extensionist character by providing scientific grounds to support the creation of psychological and nutritional monitoring programs in competitive teams, enabling the development of strategies focused on emotional regulation as a protective factor. The potential impact extends to improving the quality of life and integral health of gymnasts in the Northeast, combating the normalization of body shaming and promoting a sports environment that broadens the perspective beyond physical performance, integrating emotional and psychosocial aspects. By demonstrating that external pressure (from coaches and judges) intensifies body image distortion and risk behaviors, the work fosters the necessary debate for the revision of evaluative and pedagogical criteria within state and national federations, aligning directly with UN Sustainable Development Goal (SDG) 3, which aims to ensure healthy lives and promote well-being for all ages, as well as SDG 5, by empowering young women in the sports context against hegemonic aesthetic standards.

Assinatura do(a) autor(a)

Assinatura do(a) orientador(a)