

ANEXO V – FORMULÁRIO INDICADORES DE IMPACTOS



UNIVERSIDADE FEDERAL DE LAVRAS
PRÓ-REITORIA DE PÓS-GRADUAÇÃO

Autor(a): JÉSSICA PERES ALVES DE SOUZA

Orientador(a): BRUNO DEL BIANCO BORGES

Programa de Pós-Graduação em: CIÊNCIAS DA SAÚDE

Título: AÇÕES ENCEFÁLICAS PROMOVIDAS PELA SUPLEMENTAÇÃO DE EXTRATO DE LINHAÇA E/OU AMOREIRA EM RATAS OVARIETOMIZADAS

Tipos de Impactos:

(X) sociais () tecnológicos (X) econômicos () culturais ()
outros: _____

Áreas Temáticas da Extensão:

- | | |
|--|---|
| <input type="checkbox"/> 1. Comunicação | <input type="checkbox"/> 5. Meio ambiente |
| <input type="checkbox"/> 2. Cultura | <input checked="" type="checkbox"/> 6. Saúde |
| <input type="checkbox"/> 3. Direitos humanos e justiça | <input type="checkbox"/> 7. Tecnologia e produção |
| <input type="checkbox"/> 4. Educação | <input type="checkbox"/> 8. Trabalho |

Objetivos de Desenvolvimento sustentável (ODS) da ONU impactados

- | | |
|--|---|
| <input type="checkbox"/> 1. Erradicação da pobreza | <input type="checkbox"/> 10. Redução das desigualdades |
| <input type="checkbox"/> 2. Fome zero e agricultura sustentável | <input type="checkbox"/> 11. Cidades e comunidades sustentáveis |
| <input checked="" type="checkbox"/> 3. Saúde e Bem-estar | <input checked="" type="checkbox"/> 12. Consumo e produção responsáveis |
| <input type="checkbox"/> 4. Educação de qualidade | <input type="checkbox"/> 13. Ação contra a mudança global do clima |
| <input type="checkbox"/> 5. Igualdade de Gênero | <input type="checkbox"/> 14. Vida na água |
| <input type="checkbox"/> 6. Água potável e Saneamento | <input type="checkbox"/> 15. Vida terrestre |
| <input type="checkbox"/> 7. Energia Acessível e Limpa | <input type="checkbox"/> 16. Paz, justiça e instituições eficazes |
| <input type="checkbox"/> 8. Trabalho decente e crescimento econômico | <input type="checkbox"/> 17. Parcerias e meios de implementação |
| <input type="checkbox"/> 9. Indústria, Inovação e Infraestrutura | |

Impactos sociais, tecnológicos, econômicos e culturais

O presente trabalho apresenta potenciais impactos nas áreas da saúde, tecnologia, produção e educação, ao investigar os efeitos da suplementação com extratos naturais de linhaça (*Linum usitatissimum*) e amoreira (*Morus nigra*) sobre parâmetros metabólicos e indicadores de estresse oxidativo em um modelo experimental de deficiência estrogênica. Os achados obtidos demonstram a viabilidade da utilização de compostos bioativos presentes em alimentos de origem vegetal como estratégia não farmacológica complementar no manejo de distúrbios associados ao climatério e à menopausa, tais como disfunções metabólicas, aumento ponderal e desequilíbrios no sistema antioxidante. Embora este estudo não contemple a participação direta de comunidades externas durante sua execução, os resultados produzidos apresentam aplicabilidade prática para profissionais das áreas da saúde, nutrição, farmácia e para a indústria de alimentos funcionais, contribuindo, assim, para a adoção de práticas baseadas em evidências. Ademais, os dados gerados oferecem subsídios para o desenvolvimento de investigações futuras, com potencial para resultar na formulação de produtos nutracêuticos ou fitoterápicos que sejam seguros e eficazes. Este estudo está alinhado aos Objetivos de Desenvolvimento Sustentável (ODS) propostos pela Organização das Nações Unidas (ONU), em especial ao ODS 3 (Saúde e Bem-Estar), por propor alternativas naturais voltadas à prevenção de agravos associados à menopausa, e ao ODS 12 (Consumo e Produção Responsáveis) ao promover a valorização de recursos naturais como fontes de compostos bioativos. Dessa forma, os resultados deste trabalho contribuem de maneira relevante para o fortalecimento do conhecimento científico, para a promoção de práticas sustentáveis e para o desenvolvimento de soluções inovadoras na área de alimentos funcionais, com vistas à promoção da saúde e da qualidade de vida, particularmente no contexto da saúde da mulher.

Social, technological, economic and cultural impacts

The present study presents potential impacts in the fields of health, technology, production, and education by investigating the effects of supplementation with natural extracts of flaxseed (*Linum usitatissimum*) and mulberry (*Morus nigra*) on metabolic parameters and oxidative stress markers in an experimental model of estrogen deficiency. The findings demonstrate the feasibility of using bioactive compounds present in plant-based foods as a complementary non-pharmacological strategy in the management of disorders associated with climacteric and menopause, such as metabolic dysfunctions, weight gain, and imbalances in the antioxidant system. Although this study does not involve the direct participation of external communities during its execution, the results obtained show practical applicability for professionals in the fields of health, nutrition, pharmacy, and the functional food industry, thus contributing to the adoption of evidence-based practices. Furthermore, the data generated provide a basis for future research, with the potential to lead to the development of safe and effective nutraceutical or phytotherapeutic products. This study is aligned with the Sustainable Development Goals (SDGs) proposed by the United Nations (UN), particularly SDG 3 (Good Health and Well-Being), by proposing natural alternatives aimed at preventing conditions associated with menopause, and SDG 12 (Responsible Consumption and Production), by promoting the valorization of natural resources as sources of bioactive compounds. Therefore, the results of this research contribute significantly to strengthening scientific knowledge, promoting sustainable practices, and developing innovative solutions in the field of functional foods, with a focus on promoting health and quality of life, particularly in the context of women's health.

Assinatura do(a) autor(a)

Assinatura do(a) orientador(a)