

ANEXO B – FORMULÁRIO DE INDICADORES DE IMPACTOS DA PESQUISA

Autor(a): Maria Luísa Almeida Ferreira

Orientador(a): Camila Maria de Melo

Programa de Pós-Graduação em: Nutrição e Saúde

Título do trabalho: Perfis de envelhecimento em idosos: uma análise de clusters

Ação Climática:

- ☐ Agricultura de baixa emissão de carbono
- ☐ Uso sustentável da água e do solo
- ☐ Produção orgânica e sustentável
- ☐ Bioenergia, compostagem, biodigestores
- ☐ Energia limpa e renovável
- ☐ Eficiência energética ou inovação ambiental
- ☐ Manejo de resíduos ou recuperação de áreas degradadas
- ☒ Não se aplica.

Tipos de Impactos:

☒ sociais ☐ tecnológicos ☐ econômicos ☐ culturais ☐ outros: _____

Áreas Temáticas da Extensão:

- | | |
|--|---|
| ☐ 1. Comunicação | ☐ 5. Meio ambiente |
| ☐ 2. Cultura | ☒ 6. Saúde |
| ☐ 3. Direitos humanos e justiça | ☐ 7. Tecnologia e produção |
| ☐ 4. Educação | ☐ 8. Trabalho |

Objetivos de Desenvolvimento sustentável (ODS) da ONU impactados

- | | |
|---|--|
| ☐ 1. Erradicação da pobreza | ☐ 10. Redução das desigualdades |
| ☐ 2. Fome zero e agricultura sustentável | ☐ 11. Cidades e comunidades sustentáveis |
| ☒ 3. Saúde e Bem-estar | ☐ 12. Consumo e produção responsáveis |
| ☐ 4. Educação de qualidade | ☐ 13. Ação contra a mudança global do clima |
| ☐ 5. Igualdade de Gênero | ☐ 14. Vida na água |
| ☐ 6. Água potável e Saneamento | ☐ 15. Vida terrestre |
| ☐ 7. Energia Acessível e Limpa | ☐ 16. Paz, justiça e instituições eficazes |

Impactos sociais, tecnológicos, econômicos e culturais

O estudo desenvolvido investigou perfis de envelhecimento associados à qualidade do sono, consumo alimentar, composição corporal e saúde funcional em indivíduos idosos, contribuindo para o avanço do conhecimento científico sobre determinantes do envelhecimento saudável. O impacto científico do estudo está na produção de conhecimento original sobre perfis de envelhecimento e no fortalecimento da produção acadêmica por meio da elaboração de artigos científicos com potencial publicação em periódicos. Os achados contribuem para o aprimoramento de futuras pesquisas na área de nutrição e saúde do idoso, ampliando as evidências para intervenções nutricionais e estratégias de promoção do envelhecimento saudável. Do ponto de vista da saúde pública, os resultados oferecem subsídios para o planejamento de políticas e ações voltadas à prevenção de doenças crônicas não transmissíveis, ao monitoramento de indicadores nutricionais e da qualidade do sono e ao desenvolvimento de estratégias de cuidado direcionadas à população idosa. A identificação de perfis distintos de envelhecimento permite orientar intervenções mais personalizadas, favorecendo a manutenção da autonomia, da funcionalidade e da qualidade de vida dessa população. O impacto social do estudo se reflete no fortalecimento de práticas baseadas em evidências, com potencial de aplicação em serviços de saúde, programas de atenção ao idoso e ações educativas voltadas à promoção de hábitos alimentares saudáveis e estilos de vida mais protetores. Além disso, o estudo contribuiu para a formação científica e acadêmica, envolvendo atividades de pesquisa, análise de dados e produção científica, com a participação de alunos de iniciação científica, graduação e mestrado. De modo geral, esta pesquisa apresenta impacto relevante nos âmbitos científico, social e em saúde pública, ao contribuir para o avanço do conhecimento sobre envelhecimento, nutrição e qualidade de vida, além de fornecer evidências que podem orientar práticas clínica, políticas públicas e futuras investigações na área.

Social, technological, economic and cultural impacts

The present study investigated aging profiles associated with sleep quality, dietary intake, body composition, and functional health in older adults, contributing to the advancement of scientific knowledge on the determinants of healthy aging. The scientific impact of the study lies in the generation of original knowledge on aging profiles and in the strengthening of academic output through the development of scientific articles with potential for publication in peer-reviewed journals. The findings contribute to the improvement of future research in the fields of nutrition and older adult health, expanding the evidence base for nutritional interventions and strategies to promote healthy aging. From a public health perspective, the results provide support for the planning of policies and actions aimed at preventing noncommunicable chronic diseases, monitoring nutritional indicators and sleep quality, and developing care strategies targeted at the older population. The identification of distinct aging profiles allows for more personalized interventions, supporting the maintenance of autonomy, functional capacity, and quality of life in this population. The social impact of the study is reflected in the strengthening of evidence-based practices, with potential application in health services, older adult care programs, and educational initiatives focused on promoting healthy eating habits and more protective lifestyles. Furthermore, the study contributed to scientific and academic training by involving research activities, data analysis, and scientific production, with the participation of undergraduate, master's, and scientific initiation students. Overall, this research demonstrates a significant scientific, social, and public health impact by advancing knowledge on aging, nutrition, and quality of life, as well as providing evidence to inform clinical practice, public policies, and future investigations in the field.

Assinatura Discente

Assinatura Orientador

Obs.: As assinaturas devem ser realizadas por meio da plataforma Gov.br,

ICPEdu ou outra autenticável que contenha data.