

## ANEXO V – FORMULÁRIO INDICADORES DE IMPACTOS

Autor(a): **Beatriz Menegate Santos**

Orientador(a): **Prof. Dr. Bruno Del Bianco Borges**

Programa de Pós-Graduação em: **Ciências da Saúde**

Título: **Impactos da suplementação com extratos de linhaça ou amoreira sobre o sistema vascular de ratas wistar com deficiência estrogênica**

### Tipos de Impactos:

( ) sociais **(X) tecnológicos** ( ) econômicos ( ) culturais ( )

outros: \_\_\_\_\_

### Áreas Temáticas da Extensão:

( ) 1. Comunicação

( ) 2. Cultura

( ) 3. Direitos humanos e justiça

( ) 4. Educação

( ) 5. Meio ambiente

**(x) 6. Saúde**

( ) 7. Tecnologia e produção

( ) 8. Trabalho

### Objetivos de Desenvolvimento sustentável (ODS) da ONU impactados

( ) 1. Erradicação da pobreza

( ) 2. Fome zero e agricultura sustentável

**(X) 3. Saúde e Bem-estar**

( ) 4. Educação de qualidade

( ) 5. Igualdade de Gênero

( ) 6. Água potável e Saneamento

( ) 7. Energia Acessível e Limpa

( ) 8. Trabalho decente e crescimento econômico

( ) 9. Indústria, Inovação e Infraestrutura

( ) 10. Redução das desigualdades

( ) 11. Cidades e comunidades sustentáveis

( ) 12. Consumo e produção responsáveis

( ) 13. Ação contra a mudança global do clima

( ) 14. Vida na água

( ) 15. Vida terrestre

( ) 16. Paz, justiça e instituições eficazes

( ) 17. Parcerias e meios de implementação

### Impactos sociais, tecnológicos, econômicos e culturais

A deficiência estrogênica, como ocorre na menopausa, está associada com o surgimento de diversos sinais e sintomas, como por exemplo ondas de calor, sudorese noturna, distúrbios do sono, alteração de humor, diminuição da libido, aumento da ansiedade, diminuição da massa mineral óssea e alterações cardiovasculares. No entanto, o tratamento exógeno com estrógenos pode aumentar o risco de desenvolver doenças cardiovasculares e câncer de mama em algumas mulheres, o que limita sua utilização na terapia de reposição hormonal. Com isto, tem-se investigado o uso de produtos naturais com potenciais respostas antioxidantes, anti-inflamatórias e vasodilatadoras, tem sido de grande interesse, com intuito de trazer benefícios para o organismo com deficiência estrogênica e consequentemente cardioproteção. Desta forma, a dissertação teve como objetivo identificar os compostos fenólicos presentes nos extratos de linhaça ou de amoreira, bem como investigar a ação vascular da suplementação com esses extratos em ratas Wistar com deficiência estrogênica. O estudo tem um grande potencial contribuirá para o desenvolvimento de novas terapias para prevenir os sinais e sintomas associados à deficiência estrogênica no organismo feminino, explorando o potencial terapêutico de compostos bioativos presentes em plantas medicinais. Assim como, os resultados geram

impactos no “objetivo 3 - Saúde e Bem-Estar” de Desenvolvimento Sustentável (ODS) da Organização das Nações Unidas (ONU) e na área temática “6 - saúde” da Política Nacional de extensão. Os resultados encontrados podem contribuir para o desenvolvimento de fármacos que melhoram a qualidade de vida de mulheres na menopausa.

### **Social, technological, economic and cultural impacts**

Estrogen deficiency, as seen in menopause, is associated with the onset of various signs and symptoms, such as hot flashes, night sweats, sleep disturbances, mood swings, decreased libido, increased anxiety, decreased bone mineral density, and cardiovascular alterations. However, exogenous estrogen treatment can increase the risk of developing cardiovascular disease and breast cancer in some women, limiting its use in hormone replacement therapy. Therefore, the investigation of natural products with potential antioxidant, anti-inflammatory, and vasodilator responses has been of great interest, aiming to provide benefits for the estrogen-deficient organism and consequently cardioprotection. Thus, the dissertation aimed to identify the phenolic compounds present in flaxseed or mulberry extracts, as well as to investigate the vascular action of supplementation with these extracts in ovariectomized Wistar rats. The study has great potential to contribute to the development of new therapies to prevent the signs and symptoms associated with estrogen deficiency in the female organism, exploring the therapeutic potential of bioactive compounds present in medicinal plants. Likewise, the results generate impacts on the "goal 3 - Health and Well-being" of the Sustainable Development Goals (SDGs) of the United Nations (UN) and in the thematic area "6 - health" of the National Extension Policy. The results found can contribute to the development of drugs that improve the quality of life of women in menopause.

---

Assinatura do(a) autor(a)

---

Assinatura do(a) orientador(a)