

## ANEXO V – FORMULÁRIO INDICADORES DE IMPACTOS



UNIVERSIDADE FEDERAL DE LAVRAS  
PRÓ-REITORIA DE PÓS-GRADUAÇÃO

Autor(a): Luciana Leão Rosado

Orientador(a): Wanderley José Mantovani Bittencourt

Programa de Pós-Graduação em: Mestrado Em Plantas Medicinais, Aromáticas E Condimentares

Título: QUALIDADE EM FOCO: AVALIAÇÃO DE CÁPSULAS INDUSTRIALIZADAS E MANIPULADAS DE *Curcuma longa* L.

### Tipos de Impactos:

(x) sociais (x) tecnológicos ( ) econômicos ( ) culturais ( )

outros: \_\_\_\_\_

### Áreas Temáticas da Extensão:

( ) 1. Comunicação

( ) 2. Cultura

( ) 3. Direitos humanos e justiça

(x) 4. Educação

( ) 5. Meio ambiente

(x) 6. Saúde

(x) 7. Tecnologia e produção

( ) 8. Trabalho

### Objetivos de Desenvolvimento sustentável (ODS) da ONU impactados

( ) 1. Erradicação da pobreza

( ) 2. Fome zero e agricultura sustentável

(x) 3. Saúde e Bem-estar

(x) 4. Educação de qualidade

( ) 5. Igualdade de Gênero

( ) 6. Água potável e Saneamento

( ) 7. Energia Acessível e Limpa

( ) 8. Trabalho decente e crescimento econômico

( ) 9. Indústria, Inovação e Infraestrutura

( ) 10. Redução das desigualdades

( ) 11. Cidades e comunidades sustentáveis

(x) 12. Consumo e produção responsáveis

( ) 13. Ação contra a mudança global do clima

( ) 14. Vida na água

( ) 15. Vida terrestre

( ) 16. Paz, justiça e instituições eficazes

( ) 17. Parcerias e meios de implementação

### Impactos sociais, tecnológicos, econômicos e culturais

Este trabalho apresenta impactos em potencial nas esferas social, sanitária, educacional e tecnológica, a partir da avaliação crítica da qualidade de capsulas comerciais de *Curcuma longa* L. disponíveis em algumas regiões do Brasil. Os dados revelam inconsistências na rotulagem, falhas na padronização do peso e uma grande variação no teor do princípio ativo, evidenciando riscos à eficácia e segurança desses produtos, sobretudo os comercializados como suplementos alimentares, os quais são isentos de regulamentações mais rígidas.

O estudo contribui para a saúde pública ao alertar para possíveis exposições formulações com quantidades insuficientes ou inexistentes de curcumina. Há também implicações na educação sanitária e no direito do consumidor, ao contribuir para práticas farmacêuticas mais seguras e fundamentadas em ciência.

Embora esse trabalho não tenha sido desenvolvido como uma ação de extensão, os resultados e reflexões gerados foram discutidos em ambientes acadêmicos, contribuindo para a formação crítica de estudantes na área de plantas medicinais, parte da metodologia foi abordada em disciplinas que trataram da qualidade produtos à base de plantas medicinais, despertando o interesse para importância do controle de qualidade desses produtos.

Os dados obtidos possuem potencial para subsidiar futuras ações de conscientização voltadas ao público, além de orientar órgãos fiscalizadores quanto à necessidade de reforçar os mecanismos de controle. Ademais, os resultados dialogam com compromissos globais assumidos nos Objetivos de Desenvolvimento Sustentável da ONU, especialmente aqueles relacionados à saúde e bem-estar, educação de qualidade e consumo e produção responsáveis, ao evidenciar a importância da conscientização sobre o uso responsável de produtos naturais e a urgência de estabelecer critérios mais rigorosos em toda a cadeia produtiva e regulatória.

### **Social, technological, economic and cultural impacts**

This study presents potential impacts in the social, health, educational, and technological spheres, based on a critical evaluation of the quality of *commercial Curcuma longa* L. capsules available in some regions of Brazil. The data reveal inconsistencies in labeling, flaws in weight standardization, and wide variations in the active ingredient content, highlighting risks to the efficacy and safety of these products, especially those marketed as dietary supplements, which are exempt from stricter regulations.

The study contributes to public health by raising awareness of potential exposures from formulations with insufficient or nonexistent amounts of curcumin. It also has implications for health education and consumer rights, contributing to safer, science-based pharmaceutical practices.

Although this work was not developed as an outreach initiative, the results and insights generated were discussed in academic settings, contributing to the critical education of students in the field of medicinal plants. Part of the methodology was used in courses addressing the quality of medicinal plant-based products, sparking interest in the importance of quality control for these products.

The data obtained have the potential to inform future public awareness initiatives and guide regulatory agencies on the need to strengthen control mechanisms. Furthermore, the results align with global commitments made in the UN Sustainable Development Goals, especially those related to health and well-being, quality education, and responsible consumption and production, highlighting the importance of raising awareness about the responsible use of natural products and the urgency of establishing stricter criteria throughout the production and regulatory chain.

---

Assinatura do(a) autor(a)

Assinatura do(a) orientador(a)