

ANEXO V – FORMULÁRIO INDICADORES DE IMPACTOS

Autor(a): **Diego Cardoso Freire**

Orientador(a): **Profa. Dra. Gabriela Cristina Braga Navarro**

Programa de Pós-Graduação em: Administração Pública

Título: SAÚDE MENTAL DOS SERVIDORES DE UMA INSTITUIÇÃO DE ENSINO SUPERIOR NO SUL DE MINAS GERAIS E AS POLÍTICAS PÚBLICAS DE GESTÃO DE PESSOAS

Tipos de Impactos:

(X) sociais () tecnológicos () econômicos () culturais () outros: _____

Áreas Temáticas da Extensão:

() 1. Comunicação

() 2. Cultura

(X) 3. Direitos humanos e justiça

() 4. Educação

() 5. Meio ambiente

(X) 6. Saúde

() 7. Tecnologia e produção

(X) 8. Trabalho

Objetivos de Desenvolvimento sustentável (ODS) da ONU impactados

() 1. Erradicação da pobreza

() 2. Fome zero e agricultura sustentável

(X) 3. Saúde e Bem-estar

() 4. Educação de qualidade

() 5. Igualdade de Gênero

() 6. Água potável e Saneamento

() 7. Energia Acessível e Limpa

(X) 8. Trabalho decente e crescimento econômico

() 9. Indústria, Inovação e Infraestrutura

() 10. Redução das desigualdades

() 11. Cidades e comunidades sustentáveis

() 12. Consumo e produção responsáveis

() 13. Ação contra a mudança global do clima

() 14. Vida na água

() 15. Vida terrestre

(X) 16. Paz, justiça e instituições eficazes

() 17. Parcerias e meios de implementação

INDICADORES DE IMPACTO

Os impactos gerados por esta pesquisa refletem contribuições significativas, nos âmbitos social, cultural e de saúde, com desdobramentos em potencial para o ambiente organizacional e a sociedade em geral. Socialmente, o estudo destacou a importância da saúde mental, no contexto laboral, promovendo discussões sobre a necessidade de práticas preventivas e ações estruturadas para servidores de instituições públicas. Os resultados evidenciam lacunas que, se atendidas, podem beneficiar diretamente servidores e suas famílias, melhorando a qualidade de vida e o desempenho no trabalho. Culturalmente, a pesquisa reforça a relevância da valorização do bem-estar humano, como um pilar essencial ao desenvolvimento institucional sustentável, alinhando-se aos princípios de inclusão e diversidade. Nesse contexto, o trabalho dialoga com a sociedade, ao propor estratégias de gestão sistemáticas e humanizadas, capazes de inspirar outras instituições públicas e privadas a adotarem práticas similares. Territorialmente, os impactos diretos concentram-se em uma Instituição de ensino superior e em seus servidores, com potencial para alcançar gestores, técnicos administrativos e estudantes de outras instituições, ao expandir o debate sobre saúde mental e gestão de pessoas. A pesquisa contribui para a área temática de “Saúde” e “Trabalho” da Política Nacional de Extensão, ao abordar estratégias que promovam um ambiente laboral mais saudável e inclusivo. Alinhada aos Objetivos de Desenvolvimento Sustentável (ODS) da ONU, a pesquisa se conecta aos ODS 3 (Saúde e Bem-Estar), ODS 8 (Trabalho e Crescimento Econômico) e ODS 10 (Redução das Desigualdades), ao sugerir soluções que promovam equidade e bem-estar. Os impactos tecnológicos emergem indiretamente, por meio da utilização de ferramentas digitais, para a coleta e análise de dados, enquanto os impactos econômicos se apresentam em potencial, à medida que a implementação de políticas eficientes pode reduzir custos com afastamentos e aumentar a produtividade organizacional. Assim, esta dissertação não apenas evidencia desafios, mas também sugere caminhos para a melhoria da saúde mental no trabalho, contribuindo para um futuro mais justo e saudável.

IMPACT INDICATORS

The impacts generated by this research reflect significant contributions in the social, cultural, and health spheres, with potential repercussions for the organizational environment and society in general. Socially, the study highlighted the importance of mental health in the workplace, promoting discussions on the need for preventive practices and structured actions for public institution employees. The results highlight gaps that, if addressed, can directly benefit employees and their families, improving their quality of life and work performance. Culturally, the research reinforces the importance of valuing human well-being as an essential pillar for sustainable institutional development, in line with the principles of inclusion and diversity. In this context, the work engages with society by proposing systematic and humanized management strategies capable of inspiring other public and private institutions to adopt similar practices. Territorially, the direct impacts are concentrated in a higher education institution and its employees, with the potential to reach managers, administrative technicians, and students from other institutions by expanding the debate on mental health and people management. The research contributes to the thematic area of “Health” and “Work” of the National Extension Policy by addressing strategies that promote a healthier and more inclusive work environment. Aligned with the UN Sustainable Development Goals (SDGs), the research connects to SDG 3 (Good Health and Well-Being), SDG 8 (Work and Economic Growth), and SDG 10 (Reduced Inequalities) by suggesting solutions that promote equity and well-being. Technological impacts emerge indirectly through digital tools for data collection and analysis. In contrast, economic impacts are potentially present, as implementing efficient policies can reduce costs with absences and increase organizational productivity. Thus, this thesis highlights challenges and suggests ways to improve mental health at work, contributing to a fairer and healthier future.

Assinatura do(a) autor(a)

Assinatura do(a) orientador(a)