

ANEXO B – FORMULÁRIO DE INDICADORES DE IMPACTOS DA PESQUISA

Autor(a): Igor Santos Lares

Orientador(a): Luiz Henrique Rezende Maciel

Programa de Pós-Graduação em: Nutrição e Saúde

Título do trabalho: Efeitos da Suplementação Aguda e Crônica de Nitrato no Desempenho Físico de Mulheres Praticantes de Exercícios Resistidos

Ação Climática:

- Agricultura de baixa emissão de carbono
- Uso sustentável da água e do solo
- Produção orgânica e sustentável
- Bioenergia, compostagem, biodigestores
- Energia limpa e renovável
- Eficiência energética ou inovação ambiental
- Manejo de resíduos ou recuperação de áreas degradadas
- Não se aplica.

Tipos de Impactos:

sociais tecnológicos econômicos culturais outros: _____

Áreas Temáticas da Extensão:

- | | |
|--|---|
| <input type="checkbox"/> 1. Comunicação | <input type="checkbox"/> 5. Meio ambiente |
| <input type="checkbox"/> 2. Cultura | <input checked="" type="checkbox"/> 6. Saúde |
| <input type="checkbox"/> 3. Direitos humanos e justiça | <input type="checkbox"/> 7. Tecnologia e produção |
| <input type="checkbox"/> 4. Educação | <input type="checkbox"/> 8. Trabalho |

Objetivos de Desenvolvimento sustentável (ODS) da ONU impactados

- | | |
|---|---|
| <input type="checkbox"/> 1. Erradicação da pobreza | <input type="checkbox"/> 10. Redução das desigualdades |
| <input type="checkbox"/> 2. Fome zero e agricultura sustentável | <input type="checkbox"/> 11. Cidades e comunidades sustentáveis |
| <input checked="" type="checkbox"/> 3. Saúde e Bem-estar | <input checked="" type="checkbox"/> 12. Consumo e produção responsáveis |
| <input type="checkbox"/> 4. Educação de qualidade | <input type="checkbox"/> 13. Ação contra a mudança global do clima |
| <input type="checkbox"/> 5. Igualdade de Gênero | <input type="checkbox"/> 14. Vida na água |
| <input type="checkbox"/> 6. Água potável e Saneamento | <input type="checkbox"/> 15. Vida terrestre |

- () 7. Energia Acessível e Limpa () 16. Paz, justiça e instituições eficazes
() 8. Trabalho decente e crescimento econômico () 17. Parcerias e meios de implementação

Impactos sociais, tecnológicos, econômicos e culturais

O presente trabalho possui caráter extensionista, visto que traz voluntárias de fora da universidade e oferece a elas uma série de fatores que ocasionam em uma melhoria na qualidade de vida, como avaliações físicas, consultas nutricionais e a prescrição de treinamentos físicos. Nesse contexto, o grupo populacional impactado com o resultado da pesquisa são mulheres entre 18 e 40 anos praticantes de exercícios resistidos. O público-alvo deste estudo são pesquisadores das áreas da Nutrição e da Educação Física. A pesquisa envolve docentes, estudantes de pós-graduação e de graduação da Universidade Federal de Lavras envolvendo os cursos de Nutrição e Educação Física. Considerando as oito áreas temáticas da Política Nacional de Extensão, o trabalho se enquadra, primordialmente, na área da saúde. Além disso, em relação aos Objetivos de Desenvolvimento Sustentável (ODS) da Organização das Nações Unidas (ONU), o projeto poderá contribuir para a melhoria de saúde e bem-estar voltando-se ao consumo responsável da suplementação estudada, visto que a utilização indevida de suplementos alimentares pode ocasionar em malefícios para a saúde.

Social, technological, economic and cultural impacts

This work has an outreach character, since it brings in volunteers from outside the university and offers them a series of factors that lead to an improvement in their quality of life, such as physical assessments, nutritional consultations, and the prescription of physical training programs. In this context, the population group impacted by the research results are women between 18 and 40 years old who practice resistance training. The target audience for this study is researchers in the fields of Nutrition and Physical Education. The research involves faculty, graduate students, and undergraduate students from the Federal University of Lavras, encompassing the Nutrition and Physical Education programs. Considering the eight thematic areas of the National Extension Policy, this work primarily falls within the area of health. Furthermore, in relation to the Sustainable Development Goals (SDGs) of the United Nations (UN), the project could contribute to improved health and well-being by promoting the responsible consumption of the studied supplements, since the improper use of dietary supplements can lead to health problems.

Assinatura Discente

Assinatura Orientador

Obs.: As assinaturas devem ser realizadas por meio da plataforma Gov.br, ICPEdu ou outra autenticável que contenha data.