

ANEXO V – FORMULÁRIO INDICADORES DE IMPACTOS

Autor(a): Thayná Letícia de Almeida Sousa

Orientador(a): Camila Souza de Oliveira Guimarães

Programa de Pós-Graduação em: Ciências da Saúde

Título: “Identificação de componentes da Síndrome Metabólica em gestantes e sua relação com o perfil inflamatório da dieta”

Tipos de Impactos:

(x) sociais () tecnológicos () econômicos () culturais () outros: _____

Áreas Temáticas da Extensão:

- | | |
|-----------------------------------|------------------------------|
| () 1. Comunicação | () 5. Meio ambiente |
| () 2. Cultura | (x) 6. Saúde |
| () 3. Direitos humanos e justiça | () 7. Tecnologia e produção |
| () 4. Educação | () 8. Trabalho |

Objetivos de Desenvolvimento sustentável (ODS) da ONU impactados

- | | |
|---|---|
| () 1. Erradicação da pobreza | () 10. Redução das desigualdades |
| () 2. Fome zero e agricultura sustentável | () 11. Cidades e comunidades sustentáveis |
| (x) 3. Saúde e Bem-estar | () 12. Consumo e produção responsáveis |
| () 4. Educação de qualidade | () 13. Ação contra a mudança global do clima |
| () 5. Igualdade de Gênero | () 14. Vida na água |
| () 6. Água potável e Saneamento | () 15. Vida terrestre |
| () 7. Energia Acessível e Limpa | () 16. Paz, justiça e instituições eficazes |
| () 8. Trabalho decente e crescimento econômico | () 17. Parcerias e meios de implementação |
| () 9. Indústria, Inovação e Infraestrutura | |

Impactos sociais, tecnológicos, econômicos e culturais

A realização do trabalho contou com alunos de iniciação científica, o que gera impactos significativos tanto na sociedade quanto na formação acadêmica dos estudantes envolvidos. Este trabalho multidisciplinar, ao abordar um tema tão relevante para a saúde pública, oferece benefícios tangíveis e intangíveis em diversas frentes. O estudo do perfil inflamatório da dieta durante a gestação é crucial, pois a alimentação materna pode influenciar diretamente a saúde da mãe e do feto. Dietas com alto potencial inflamatório podem estar associadas a complicações gestacionais, como pré-eclâmpsia, diabetes gestacional e baixo peso ao nascer. Ao identificar padrões alimentares prejudiciais e sugerir intervenções dietéticas, o trabalho pode contribuir para a redução dessas complicações, promovendo uma gestação mais saudável e reduzindo a mortalidade materna e infantil. Um dos impactos sociais mais diretos é a conscientização das gestantes sobre a importância de uma dieta equilibrada. O estudo pode fornecer dados importantes para campanhas de saúde pública, ajudando a educar gestantes e a população em geral sobre escolhas alimentares que minimizam a inflamação e promovem a saúde. Essa educação pode ter um efeito multiplicador, à medida que as gestantes compartilham esse conhecimento com suas famílias e comunidades, promovendo hábitos

alimentares saudáveis de maneira mais ampla. Os resultados da pesquisa podem informar políticas públicas voltadas para a saúde materno-infantil. Governos e instituições de saúde podem utilizar os dados para desenvolver programas nutricionais específicos para gestantes, implementar orientações alimentares baseadas em evidências e até mesmo ajustar programas de assistência social para incluir suporte nutricional adequado. A longo prazo, a melhoria na saúde das gestantes e dos recém-nascidos pode levar a uma redução nos custos de saúde. Complicações gestacionais e doenças crônicas resultantes de uma dieta inadequada podem gerar altos custos para os sistemas de saúde. Prevenindo essas condições através da educação e intervenção dietética, o estudo pode contribuir para a redução de gastos com tratamentos médicos e hospitalizações, aliviando a pressão sobre os sistemas públicos de saúde. Ainda, a inclusão de alunos de iniciação científica no projeto tem um impacto profundo na formação desses jovens pesquisadores. Eles ganham experiência prática em pesquisa, aprendem a coletar e analisar dados, e desenvolvem habilidades críticas de pensamento científico. Esta experiência pode inspirar uma nova geração de cientistas a seguir carreiras na pesquisa acadêmica ou em áreas relacionadas à saúde pública, aumentando a capacidade de pesquisa e inovação no país.

Social, technological, economic and cultural impacts

The execution of the project involved undergraduate research students, which generates significant impacts both on society and on the academic formation of the students involved. This multidisciplinary work, by addressing a topic so relevant to public health, offers tangible and intangible benefits on various fronts. The study of the inflammatory profile of the diet during pregnancy is crucial, as maternal nutrition can directly influence the health of the mother and the fetus. Diets with high inflammatory potential may be associated with gestational complications such as preeclampsia, gestational diabetes, and low birth weight. By identifying harmful dietary patterns and suggesting dietary interventions, the work can contribute to reducing these complications, promoting healthier pregnancies, and reducing maternal and infant mortality. One of the most direct social impacts is raising awareness among pregnant women about the importance of a balanced diet. The study can provide important data for public health campaigns, helping to educate pregnant women and the general population about dietary choices that minimize inflammation and promote health. This education can have a multiplier effect, as pregnant women share this knowledge with their families and communities, broadly promoting healthy eating habits. The research results can inform public policies aimed at maternal and child health. Governments and health institutions can use the data to develop specific nutritional programs for pregnant women, implement evidence-based dietary guidelines, and even adjust social assistance programs to include adequate nutritional support. In the long term, improving the health of pregnant women and newborns can lead to a reduction in healthcare costs. Gestational complications and chronic diseases resulting from an inadequate diet can generate high costs for healthcare systems. By preventing these conditions through education and dietary intervention, the study can contribute to reducing expenses on medical treatments and hospitalizations, alleviating pressure on public health systems. Moreover, the inclusion of undergraduate research students in the project has a profound impact on the formation of these young researchers. They gain practical research experience, learn to collect and analyze data, and develop critical scientific thinking skills. This experience can inspire a new generation of scientists to pursue careers in academic research or related public health fields, increasing the country's research and innovation capacity.

Justificativa – trabalho não publicado em formato de artigo

Ainda não publiquei minha dissertação de mestrado devido a uma série de fatores que têm impactado significativamente meu tempo e minha disponibilidade. Primeiramente, trabalho em período integral durante o dia, o que demanda grande parte da minha energia e do meu tempo. Esse compromisso profissional é essencial para o meu sustento e desenvolvimento de carreira, mas infelizmente reduz as horas que posso dedicar a atividades acadêmicas.

Além disso, estou atualmente matriculada em outro curso de graduação, o qual assisto às aulas no período noturno. Essa segunda faculdade é uma importante etapa para meu desenvolvimento pessoal e profissional, mas, novamente, consome uma porção substancial do meu tempo diário, incluindo estudos, trabalhos e avaliações.

Adicionalmente, minha dissertação de mestrado ainda não foi traduzida para o inglês. Considerando que a publicação em periódicos internacionais frequentemente requer a submissão dos trabalhos em inglês, essa etapa é essencial e requer um tempo considerável para garantir uma tradução de alta qualidade que mantenha a integridade e precisão do conteúdo original.

Esses fatores combinados – a carga de trabalho diária, os compromissos acadêmicos noturnos e a necessidade de tradução da dissertação – explicam o motivo pelo qual ainda não consegui concluir a publicação da minha dissertação. Estou comprometido em finalizar este processo assim que possível, equilibrando minhas responsabilidades profissionais e acadêmicas para assegurar que a dissertação seja publicada com a qualidade e o rigor que o trabalho exige.

Dessa forma, em comum acordo com a orientadora do trabalho, o prazo estipulado para a submissão do artigo em revista que esteja de acordo com o Qualis determinado na resolução do programa e as análises dos trabalhos de iniciação científica serão entregues via e-mail até o dia 31 de julho de 2024. Bem como, estabeleço meu compromisso em estar à disposição para a correção dos trabalhos dos alunos sob a minha co-orientação até o término desses trabalhos.

Assinatura da autora

Assinatura do(a) orientador(a)